



DR.Y.S. PARMAR

GOVERNMENT PG COLLEGE NAHAN

DISTT. SIRMOUR HIMACHAL PRADESH

**SELF-ASSESSMENT REPORT
(2023-24)**

3.5

Sports Facilities

Contents

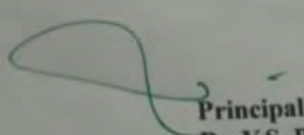
No. of games/ sports activity conducted: 14	3
1. Trials for 13 games	4
2. Annual Athletic Meet	6
Indoor sport facilities: Yes.....	7
1. Table tennis	7
2. Wrestling mats	8
Adequate sport equipment: Yes	9
GYMNASIUM (Operational): Yes	10

Sr. No	Activity	Description
1	No. of Games/ sports activity conducted	More than 5
2	Indoor sport facilities	Yes
3	Adequate sport equipment	Yes
4	Gymnasium (Operational)	Yes

No. of games/ sports activity conducted: 14

The college fervently promotes a dynamic sports culture through diverse activities, including rigorous trials for team selection and an annual athletic meet that was held on December 2, 2023. To ensure fair and competitive selection, each staff member is actively involved in the thorough selection process. Trials are conducted in the college ground, Chowgan, or Chamba ground under the vigilant observation of teachers, sports in-charge, and sports officials. By fostering sportsmanship, teamwork, and physical education, the college provides a platform for talent identification and development. Encouraging participation in various sports and recreational activities, the college nurtures a holistic learning environment that harmoniously balances academics with physical wellness, promoting overall student well-being and excellence.

7	Hand ball Men	Prof. Richa Karwar (Convener) Dr. Parvesh Prof. Twinkle Sh. Gian Singh	<i>[Handwritten signatures]</i>
8	KARAOOI Men/Women	Dr. Ravi Kant Sharma (Convener) Dr. Veena Tomar Prof. Gopal Sharma Prof. Lakshita Thakur Sh. Ankur Kataria	<i>[Handwritten signatures]</i>
9	KHO-KHO Men/Women	Prof. Priyanka Randhava(Convener) Dr. Priyanka Verma Sh. Virender Sh. Ravi Dutt	<i>[Handwritten signatures]</i>
10	TABLE-TENNIS Men/Women	Prof. Reena Chauhan-(Convener) Prof. Dipika Sharma Sh. Bachna Ram Smt. Bhawana	<i>[Handwritten signatures]</i>
11	Volley Ball Men/Women	Dr. Vikas Guleria (Convener) Prof. Bhumika Prof. Anita Dr. Himender Sh. Ashwani	<i>[Handwritten signatures]</i>
12	Hockey Men/Women	Prof. Manoj (Convener) Smt. Jyoti Sharma Sh. Pawan Sharma Sh. Kanhaiya	<i>[Handwritten signatures]</i>
13	Judo/Wrestling Men/Women	Dr. Ved Prakash (Convener) Dr. Sarita Thakur Mrs Neha Parmar Sh. Chanchal Kumar	<i>[Handwritten signatures]</i>


 Principal
 Dr. Y.S. Parmar
 Govt. P.G. College Nahan
 26/08/23

2. Annual Athletic Meet

EVENT POST G | शिमला, रविवार 3 दिसंबर, 2023

हिमाचल दस्तक H. P.)

(For resident students only)

डॉ. वाईएस परमार नाहन कालेज में 52वाँ वार्षिक एथलेटिक्स मीट का आयोजन

400 मीटर दौड़ में नीलम व सागर ने मारी बाजी

हिमाचल दस्तक | नाहन

डॉ. वाईएस परमार नाहन कॉलेज में 52वाँ वार्षिक एथलेटिक्स मीट का आयोजन किया गया। इस मौके पर

डीसी सुमित खिमटा ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकात की विशेष अतिथि के रूप में सेवानिवृत्त प्राचार्य डॉ. दिनेश भारद्वाज मौजूद रहे। एथलेटिक मीट का शुभारंभ डीसी सुमित खिमटा ने ध्वजारोहण से किया।

डीसी ने छात्रों को खेल भावना से कार्यक्रम में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया। इस एथलेटिक मीट



में 400 मीटर महिला वर्ग की रेस में नीलम व इशिका क्रमशः प्रथम व द्वितीय स्थान पर रही तथा 400 मीटर पुरुष वर्ग की रेस में सागर, अजय व राहुल क्रमशः प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान पर रहे।

100 मीटर में नीलम प्रथम, मीनाक्षी द्वितीय व श्रुति तृतीय स्थान पर रही तथा पुरुष वर्ग में सागर, कुलदीप व

अनुज शर्मा क्रमशः प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान पर रहे। 200 मीटर में नीलम प्रथम, मीनाक्षी द्वितीय व पूजा तृतीय स्थान पर रही व पुरुष वर्ग में सागर प्रथम, अशोक द्वितीय व अजय तृतीय स्थान पर रहे।

800 मीटर रेस में नीलम, इशिका व प्रियंका तथा पुरुष वर्ग में अजय, अशोक व सागर क्रमशः प्रथम,

द्वितीय व तृतीय स्थान पर रहे। रिले रेस पुरुष वर्ग में सागर एंड टीम प्रथम, संजय एंड टीम द्वितीय तथा करन एंड टीम तृतीय स्थान पर रही। 1500 मीटर रेस में अजय, अशोक व रश्मि तथा इशिका, नीलम व पूजा ठकुर ने क्रमशः प्रथम, द्वितीय व तृतीय रही। शॉर्ट पूट में मीनाक्षी प्रथम, सरिता द्वितीय व समीक्षा तृतीय पर रही तथा पुरुष वर्ग में साहिल चौहान प्रथम, गगन ठकुर द्वितीय व अजय तृतीय स्थान पर रहे। डिस्कस थ्रो महिला वर्ग में मीनाक्षी प्रथम, समीक्षा चौह द्वितीय व तरना तृतीय स्थान पर रही और डिस्कस थ्रो (पुरुष वर्ग) में अशोक प्रथम, अक्षय द्वितीय व अजय तृतीय स्थान पर रहे। हाई जम्प में तरना प्रथम, इशिका

द्वितीय व नीलम तृतीय स्थान पर रही तथा पुरुष वर्ग में विक्रान्त प्रथम, सागर द्वितीय व विकास तृतीय स्थान पर रहे। लंबीकूद (लॉन्ग जम्प) महिला वर्ग में इशिका, समीक्षा व नीलम क्रमशः प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान पर रही। लंबी कूद (लॉन्ग जम्प) पुरुष वर्ग में करण, अशोक व निखिल ठकुर क्रमशः प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान पर रहे।

विजेताओं को किया सम्मानित - विजेताओं को विशेष अतिथि सेवानिवृत्त प्राचार्य डॉ. दिनेश भारद्वाज व स्टाफ सदस्यों ने मेडल से नवाजा गया। डॉ. दिनेश द्वारा बेस्ट एथलीट महिला वर्ग में नीलम व पुरुष वर्ग में सागर को अजीवन प्रतिर्षा 1000 रुपये की राशि देने की घोषणा की।

द्वितीय व नीलम तृतीय स्थान पर रही तथा पुरुष वर्ग में विक्रान्त प्रथम, सागर द्वितीय व विकास तृतीय स्थान पर रहे। लंबीकूद (लॉन्ग जम्प) महिला वर्ग में इशिका, समीक्षा व नीलम क्रमशः प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान पर रही। लंबी कूद (लॉन्ग जम्प) पुरुष वर्ग में करण, अशोक व निखिल ठकुर क्रमशः प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान पर रहे।

Indoor sport facilities: Yes

1. Table tennis



2. Wrestling mats



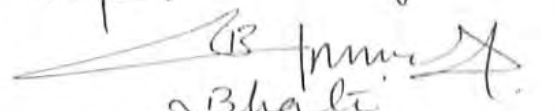
Adequate sport equipment: Yes

Govt. P.G. College NAHAN
Department of Physical Education
SESSION - 2023/2024

List of Articles

Srno. Name Articles

1. Basket Balls, Net.
2. Volley Balls, Net, Pole
3. Badminton, Shuttle cock.
4. Footballs,
5. T.T. Bats, Balls, Table.
6. Kabaddi Mats
7. Kho-Kho Pole
8. Wrestling Mats
9. Cricket Bats, Balls, gloves, stumps,
Keeping Pad, gloves, cricket Mats.
10. Hockey, Balls,
Sticks
11. Athletics spikes, Shot Put, Discus Throw
Javelin, Baton, Victory stand
Measuring Tape.


Bharti
Asst Prof Phy-edu,
G.C. Naham.

GYMNASIUM (Operational): Yes

